



ผลกระทบของโรค COVID-19 ต่อการดูแลรักษาโรคทางระบบประสาท

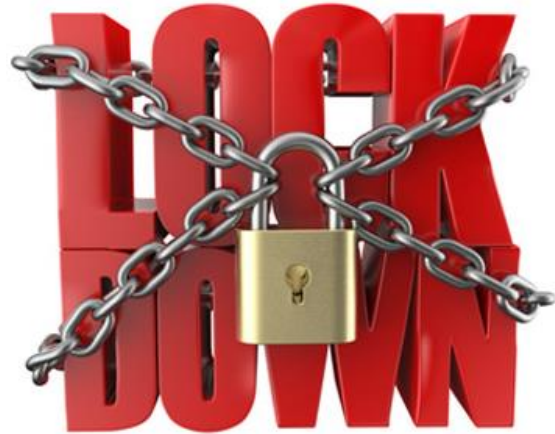
และคำแนะนำการจัดการทั่วไปในสถานพยาบาล

พญ. สุวรรณา เศรษฐวิฑูรย์
สาขาประสาทวิทยา รพ.สงขลานครินทร์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์





ผลกระทบของโรค COVID-19 ต่อการดูแลรักษาโรคทางระบบประสาท



ระบบขนส่งสาธารณะ

อยู่ห่างกัน ผู้ป่วยถูกละเลย

เตียงใน รพ.ไม่เพียงพอ

ระบบส่งต่อผู้ป่วย

สังเกตอาการกันเอง

การรับการรักษาใน รพ. ทำได้ยากลำบาก

การซักประวัติ ตรวจร่างกายทางระบบประสาทมีข้อจำกัด

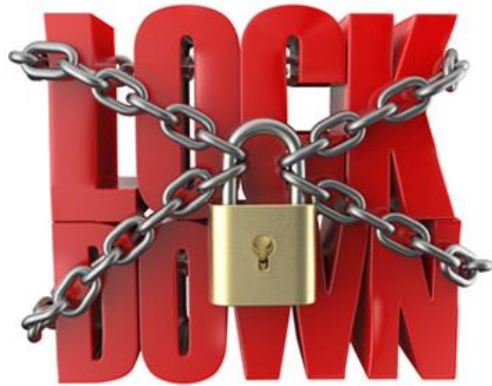
การนัด ติดตามการรักษามีข้อจำกัด ผู้ป่วยไม่อยากมา รพ.





ผลกระทบของโรค COVID-19 ต่อการดูแลรักษาโรคทางระบบประสาท

Online/video consultation



Virtual medicine

อสม

Virtual advice

Telephone

สายด่วน รพ.

Line/face book

ระบบจัดส่งยาถึงบ้าน





คำแนะนำการจัดการทั่วไปในสถานพยาบาล สำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคทางระบบประสาท

NEW NORMAL

- ให้บริการรักษาพยาบาลได้ ใกล้เคียงกับระบบปกติที่เคยเป็นมาก่อน
- ป้องกัน การติดเชื้อใน รพ. ของบุคลากรทั้งหมด
- ป้องกันการติดเชื้อผู้ป่วยใน รพ. โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำกว่าปกติ





สถานพยาบาล

1. พื้นที่ทั่วไป

- จำกัดจุด เข้า - ออก
- จุดคัดกรองก่อนเข้า รพ.
- **ARI clinic**
- จัดสถานที่สำหรับล้างมือ ตามจุดต่างๆพร้อมด้วย สบู่ เจลล้างมือ
- จัดหา แอลกอฮอล์เจล (**70% alcohol**) หรือ **70% alcohol** สำหรับล้างมือตามจุดต่างๆ
- จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัส ปริมาณมากอย่างสม่ำเสมอ เช่น โต๊ะตรวจโรค คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการตรวจโรค ตลอดจนอุปกรณ์อื่นๆ เช่น ที่จับประตู ห้องน้ำ เป็นต้น ด้วยน้ำยาฟอกขาว (**5% Sodium hypochlorite** 1 ส่วนต่อ น้ำ 99 ส่วน หรือ 20 ซีซี (1.3 ชต) ผสมน้ำ 1 ลิตร น้ำยาฟอกขาว ไม่เหมาะกับโลหะ หรือใช้ **chloroxlenol 4.8%** ใช้ 25 ซีซี (1.7 ชต) ผสมน้ำ 1 ลิตร





สถานพยาบาล

1. พื้นที่ทั่วไป

- จัดให้มีสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น ไปสเตอร์ การล้างมือที่ถูกต้อง วิธี การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
- การจัดการขยะติดเชื้อตามมาตรฐาน
- ตรวจสอบระบบการถ่ายเทอากาศ ระบบเครื่องปรับอากาศ ระบบน้ำเสีย โดยวิศวกร และหน่วยช่าง เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ ติดต่อสู่ผู้ป่วย
- ลดความแออัด มาตรการ **social distancing** ใช้พื้นที่ 5 ตร.ม ต่อคน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร





สถานพยาบาล

2. คลินิกระบบประสาท ผู้ป่วยนอก (OPD)

- คัดกรอง วัตถุประสงค์ และซักประวัติความเสี่ยง
- ผู้ป่วยและญาติ สวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่อยู่ใน รพ.
- ลดความแออัด มาตรการ **social distancing** ใช้พื้นที่ 5 ตร.ม ต่อคน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร
- กำหนดให้ ญาติ 1 คน ต่อผู้ป่วย 1 คนในการเข้าพบแพทย์ งดการนำเด็กเล็กมา รพ.
- จัดให้มี แอลกอฮอล์เจล หรือ **70% alcohol** ประจำห้องตรวจทุกห้อง และตามจุดต่างๆ
- จัดระบบนัดให้มีประสิทธิภาพ ปรับระยะเวลาการนัดหมาย
- จำกัด ผู้ป่วย **walk-in**
- จัดระบบส่งยาไปที่บ้าน ระบบให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ หรือ **telemedicine**





สถานพยาบาล

3. หอผู้ป่วย โรคทางระบบประสาท

- ญาติเฝ้า หรือ เข้าเยี่ยมไข้ได้ 1 คนต่อผู้ป่วย 1 คน ตามเวลาที่กำหนด
- ญาติ และ ผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัยขณะที่อยู่ใน รพ อย่างเคร่งครัด
- ปิดประตูเข้า-ออก โดยให้มีการ **scan** บัตร สำหรับเจ้าหน้าที่
- จัดระบบ **social distancing** เว้นระยะห่างระหว่างญาติ และ ผู้ป่วย รวมถึงผู้ป่วยอื่นๆ ในหอผู้ป่วย
- จัดให้มี **70% alc** หรือ **alc gel** ประจำเตียง ผู้ป่วย





คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยและญาติ

- สวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานพยาบาล
- เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร
- ล้างมืออย่างถูกวิธี ในสบู่ก้อน/เหลว ฟอกมือนาน 15 วินาที หากล้างมือด้วย **alc gel** ให้ใช้ 10 ซีซี ปล่อยให้มือแห้งใช้เวลา 15-25 วินาที ไม่ต้องล้างมือซ้ำด้วยน้ำ ทิ้งไว้ให้แห้งเอง ไม่ต้องเช็ดมือด้วยผ้า
- ควรพกข้ออนส่วนตัว หรือแก้วน้ำส่วนตัวมาที่ รพ. เอง
- ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อน เตรียมอาหาร หรือ ป้อนอาหารให้ ผู้ป่วย และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง
- งด/ลดการมาเยี่ยมจาก เพื่อน ญาติห่างไกล ให้น้อยที่สุด แนะนำให้เยี่ยมทาง โทรศัพท์ สื่อออนไลน์ ต่างๆแทน ขณะเข้าเยี่ยม สวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าทุกครั้ง
- หากผู้เข้าเยี่ยมมีไข้ ห้ามเข้าเยี่ยม
- กรณีที่ ผู้ป่วยมีอาการคงที่ ผลการตรวจล่าสุดคงที่ ติดต่อ รพ.เลื่อนนัด หรือ ผู้ดูแลรับยาแทน หรือ รับยา รพ.ข้างเคียง หรือ แจ้งความจำนงค์ส่งยาไปที่บ้าน
- หากผู้ป่วยแย่ลง ปรีกษาแพทย์ทางโทรศัพท์, ทางไกลออนไลน์, ไป รพ.ข้างเคียง





บุคลากรทางการแพทย์

- รณรงค์ให้ป้องกันตนเอง โดยล้างมือบ่อยๆทุกครั้งหลังสัมผัสผู้ป่วยแต่ละราย
- เพิ่มความตระหนักถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อ โดยให้ความสำคัญในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัย ถูมือในขณะที่ปฏิบัติงาน และดูแลทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้บ่อยๆ
- คัดกรองบุคลากรทุกคนก่อนเข้ามาในสถานพยาบาล
- ก่อนไปทำงาน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัย และ **alc gel, 70% alc**
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
- **Social distancing** เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
- สลับพักรับประทานอาหารกลางวัน นั่งห่างกัน หันหน้าไปทิศทางเดียวกัน หรือมีฉากกั้นระหว่างบุคคล
- การใช้ห้องน้ำร่วมกัน ต้องมีการทำความสะอาดก่อนการใช้ ปิดผ้าชักโครกทุกครั้งก่อนกดน้ำ เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ





บุคลากรทางการแพทย์

- หลีกเลี่ยงการร่วมงานทางสังคม (ที่ไม่จำเป็น) ที่มีคนรวมกันจำนวนมาก
- การประชุมภายในหน่วยงาน ระหว่างหน่วยงาน ควรเลือกใช้การประชุม ผ่านระบบ **online**
หากมีการจัดเลี้ยงให้ใช้ **set box**
- สนับสนุนอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยที่ได้ มาตรฐานรับรองชีววัตถุอันตราย (**biohazard**)
เช่น หน้ากาก แว่นครอบตา เครื่องป้องกันบริเวณใบหน้า เสื้อ กาวน้ ถุงมือ เป็นต้น
- เมื่อกลับถึงบ้าน ให้อาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย และเปลี่ยนชุดใหม่
- หากมีไข้ให้หยุดทำงาน รักษาตัว





THANK YOU







